

# French Toast



## Zutaten für 2-3 Personen:

6 Toastbrotscheiben  
amerikanische Art

2 Eier (Größe L)

125 ml Milch

1 Prise Salz

1/2 TL Zimtpulver

30 g Butter, alternativ Butter-  
schmalz

Puderzucker n.B.

Zimtpulver

Ahornsirup n.B.

1 Banane in Scheiben

Walnusskerne n.B.

1. Eier, Milch, Salz und  
Zimtpulver in einer  
Rührschüssel verquirlen.

2. Toastbrote entrinden und  
jeweils einzeln einige  
Sekunden in die Eiermilch  
einlegen, bis sie sich etwas  
vollgesogen haben.

3. In einer beschichteten  
Pfanne in aufgeschäumter  
Butter (alternativ Butter-  
schmalz) auf jeder Seite  
etwa 2 min braten. Dabei  
die Brote immer nebenein-  
ander legen, nie übereinan-  
der.

4. Mit Puderzucker  
bestreuen und sofort  
servieren. Zimt, Ahornsirup,  
Bananenscheiben und

Walnusskerne zum selber  
nehmen bereitstellen.

## Schlagworte:

mittel, Zubereitung ca. 20  
min, Brunch, kleine Gerichte,  
Süßspeisen, Eierspeisen,  
international

Rezept und Foto: Walter  
Stand 02.12.2025