

# French Toast



## Zutaten für 2-3 Personen:

6 Toastbrotseiben  
amerikanische Art  
2 Eier (Größe L)  
125 ml Milch  
1 Prise Salz  
1/2 TL Zimtpulver  
30 g Butter, alternativ Butterschmalz  
Puderzucker n.B.  
Zimtpulver  
Ahornsirup n.B.  
1 Banane in Scheiben  
Walnusskerne n.B.

1. Eier, Milch, Salz und Zimtpulver in einer Rührschüssel verquirlen.
2. Toastbrote entrinden und jeweils einzeln einige Sekunden in die Eiermilch einlegen, bis sie sich etwas vollgesogen haben.
3. In einer beschichteten Pfanne in aufgeschäumter Butter (alternativ Butterschmalz) auf jeder Seite etwa 2 min braten. Dabei die Brote immer nebeneinander legen, nie übereinander.
4. Mit Puderzucker bestreuen und sofort servieren. Zimt, Ahornsirup, Bananenscheiben und

Walnusskerne zum selber nehmen bereitstellen.

## Schlagworte:

mittel, Zubereitung ca. 20 min, Brunch, kleine Gerichte, Süßspeisen, Eierspeisen, international

Rezept und Foto: Walter  
Stand 02.12.2025